

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.10.2026. do 16.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Griz s lanenim sjemenkama, višnjama i kakaom	1. 7.
Zagorska juha s gljivama, banana	1.
Kukuruzni jastučić	1. 7.

UTORAK

Kruh, namaz od slanutka, jogurt, voće	1. 7.
Juha od rajčice s prosom, savijača od pileline i povrća	1. 7.
Mousse od crvenog graha s voćnim namazom	

SRIJEDA

Kruh, sirni namaz od povrća, čaj, voće	1. 7.
Grah s ječmenom kašom, voće	1.
Prutčići od palente, šunke i sira, acidofilno mlijeko	7.

ČETVRTAK

Riža na mlijeku s kakaom, šumskim voće, voće (od 4. do 8. r. chia pecivo)	1. 7.
Musaka s mljevenim mesom i patliđanom, cikla	7. 12.
Grčki jogurt s orasima i medom	7. 8.

PETAK

Kruh, maslac, džem, mlijeko, voće	1. 7. 12.
Zapečena tjestenina s tunom i sirom, salata od mrkve	1. 4. 7.
Kukuruz s parmezanom	7.



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

