

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 15.9.2025. do 19.9.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

Graham pecivo, svježi sir s vrhnjem, kakao, voće

Varivo od leće, salata od BIO zelja

Zlevanka s tikvicama

UTORAK

Proso na mlijeku s medom i bademima, banana

Juha, tjestenina s piletinom i povrćem, zelena salata s radičem

Kruh, maslac, šunka

SRIJEDA

Integralni sendvič, čaj s medom i limunom, BIO jabuka

Fino varivo s BIO krumpirom i teletinom

Voćni jogurt

ČETVRTAK

Kukuruzni žganci, jogurt, voće, integralni keksi(za učenike od 4. do 8. razreda)

Juha, đuveđ s puretinom, rajčica

Integralni keksi

PETAK

Kruh, pašteta od tune, rajčica, čaj s medom i limunom

Panirani riblji štapići, mahune na salatu s BIO krumpirom

Maffin od mrkve



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

