

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.5.2025. do 16.5.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

Savitak sa sjemenkama i sirom, jogurt, voće

Polpeti od špinata, pire od batata i krumpira, krastavci s vrhnjem

Sladoled

UTORAK

Kruh, pileća pašteta, čaj, kompot

Varivo od ječmene kaše, povrća i suhog mesa

Acidofilno mlijeko

SRIJEDA

Riža na mlijeku s medom i orasima, banana

Ćufte u umaku od rajčice, kuhani krumpir

Kifla

ČETVRTAK

Sendvič, čaj, voće

Varivo od slanutka, povrća i mesa

Pečeni štrukli

PETAK

Kroasan, mlijeko, voće

Rižoto s plodovima mora/povrća, salata

Kruh, mliječni namaz



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

