

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 17.3.2025. do 21.3.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

Rižine pahuljice, donut, mlijeko

Varivo od graška i mrkve s noklicama

Kukuruzna zlevanka

UTORAK

Sendvič, čaj, voće

Juha, Wok s puretinom, riža

Puding

SRIJEDA

Chia sjemenke s grčkim jogurtom, banana

Varivo od mješavine gljiva sa špekrom i kobasicama

Kruh, sir, rajčica

ČETVRTAK

Kruh, Linolada, mlijeko, voće

Tjestenina s mljevenim mesom, cikla

Banana

PETAK

Pecivo sa zrnjem, voćni jogurt

Špinat, pire od krumpira, kuhano jaje

Kruh, domaći humus



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

