

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 17.2.2025. do 21.2.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

Kruh, maslac, med, mlijeko

Juha, rižoto sa šampinjonima, zelena salata

Banana

UTORAK

Integralni tost, mozzarella, rajčica, jogurt, voće

Pileći paprikaš, tjestenina, salata cikla

Puding

SRIJEDA

Sendvič, čaj, voće

Varivo od leće i poriluka sa svinjetinom

Kukuruzna zlevanka

ČETVRTAK

Pahuljice, mlijeko, banana

Dinstano kiselo zelje, kuhani krumpir, kobasice

Kruh, humus

PETAK

Kruh, pašteta od tune, čaj, voće

Pohana riba, kelj na lešo s krumpirom

Integralni keksi



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

