J E L O V N I K Z A PROSINAC 2011.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dan  | Doručak – mliječni obrok | Ručak | Užina – cjelodnevni boravak |
| ***1.12.******2.12.*** | Vitaktiv, kukuruzni kruh, voćeVoćni probiotik, pecivo s bućinim sjemenkama. | *Juha od povrća, pečena piletina, mlinci, zelena salata,kolač, crni kruh**Blitva na lešo, kuhani krumpir, pohani file morskog psa,sok, crni kruh* | *Top jogurt**Crna kajzerica, mandarina* |
| 5.12.***6.12.******7.12******8..12.******9.12.*** | *Kruh putar, med, mlijeko**Griz na mlijeku, voće**Jogurt, crno pecivo, mliječni namaz ,voće**Čaj, sendvič, voće**Svitak s bućinim sjemenkama, vili/vili* | *Juneći gulaš, kukuruzni žganci, kiseli krastavci, crni kruh**Krumpir varivo s povrćem, junetina na kocke, kolač od sira, crni kruh**Piletina pečena u vlastitom sosu, pirjano povrće, prirodni sok, crni kruh**Grah varivo sa svinjetinom, povrće,kolač od šumskog voća, crni kruh**Špinat, pire krumpir, kuhano jaje, kolač,sok od borovnice, crni kruh* | *Kukuruzno pecivo, voće**Bio kiflić, sok**Euforija – kokos**Pecivo, voće**Poppy shake* |
| ***12.12.******13.12.******14.12******15.12.******16.12.*** | *Kako, sendvič, voće**Puding, bio pecivo**Müsli, mlijeko, kolač**Jogurt, sendvič, voće**Čokoladno mlijeko, mliječna kifla* | *Junetina u umaku od povrća, kuhana riža(smeđa)cikla salata,sok, kruh**Varivo grašak, noklice, povrće, junetina, kolač os čokolade, crni kruh**Pečeni odrezak od puretine, dinstano fino povrće, sok od limuna, kruh**Grah varivo, povrće, tijesto, svinjetina na kocke, salata od rajčice, kruh**Tortellini sa sirom i špinatom, umak od slat. vrhnja, sok od nara, kruh* | *Kinder šnite, voće**Keksi, kompot**Mliječna kifla, voće**Voćni mix + omega 3**Pita od jabuka, sok* |
| ***19.12.******20.12.******21.12.******22.12.******23.12.*** | *Žemlja graham,namaz s tunom,mlijeko, voće**Euforija šumsko jagoda, pecivo**Štrukli sa sirom, kakao, voće**Jogurt, sendvić**Mlijeko «Božićna jelka»* | *Grašak varivo s povrćem, junetina na kocke, kolač od čokolade,kruh**Junetina dinstana u povrću, bijela riža, kiseli krastavci,prirodni sok,kruh**Tijesto vijak s mljev.junetinom, salata od cikle, kolač, integralni kruh**Sarma, pire krumpir, sok od limuna, crni kruh**Grah varivo s povrćem i tijestom, salata od kupusa, sok od borovnice, kruh* | *Kukuruzni prutić, voće**Top jogurt**Kinder pingvin, voće**Pecivo, voće**Klara prutić, sok* |

 ***U Zagrebu, 30.11.2011.***